

ГОУ ВПО «ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Кафедра адаптивной физической культуры

УТВЕРЖДАЮ:

проректор по научно-методической
и учебной работе

Е.И. Скафа

«22» апреля 2020 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«УЧЕБНАЯ: ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА»

Направление подготовки:

Магистерская программа:

Образовательная программа:

Квалификация:

Форма обучения:

49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)
Физическая реабилитация
академическая магистратура
магистр
очная, заочная

Донецк 2020

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора Института физической культуры и спорта



В.В. Сидорова

2020 г.

Программа «Учебная: ознакомительная практика» составлена с учетом Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования направления подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 сентября 2017 года № 946; Порядка организации учебного процесса в образовательных организациях высшего профессионального образования Донецкой Народной Республики, утвержденного приказом Министерства образования и науки ДНР № 1171 от «10» ноября 2017 г.; учебного плана и основной образовательной программы «Физическая реабилитация» направления подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), разработанных в ГОУ ВПО «Донецкий национальный университет».

Разработчик:

зав. кафедрой АФК

Гришун Ю.А.

Программа практики утверждена на заседании кафедры адаптивной физической культуры

Протокол № 9 от «17» апреля 2020 г.

Заведующий кафедрой

Гришун Ю.А.

Программа практики одобрена учебно-методической комиссией Института физической культуры и спорта

Протокол № 8 от «20» апреля 2020 г.

Председатель учебно-методической комиссии факультета

Капланец И.В.

ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ И МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ

Учебная: Ознакомительная практика входит в основную образовательную программу высшего профессионального образования подготовки магистров, относится к вариативной части Блоку 2 «Практики, в том числе научно-исследовательская работа (НИР)» по направлению подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура).

Дисциплина реализуется в Институте ФКС на кафедре адаптивной физической культуры.

2. СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

<i>Характеристика учебной дисциплины</i>		
Направление подготовки	49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)	
Магистерская программа	Физическая реабилитация	
Образовательная программа	академическая магистратура	
Квалификация	магистр	
Количество содержательных модулей	1	
Дисциплина базовой / вариативной части образовательной программы	Блок 2 «Практики, в том числе научно-исследовательская работа (НИР)»	
Формы контроля (МК, экзамен, зачет)	д/зачет	
Показатели	очная форма обучения	заочная форма обучения
Количество зачетных единиц (кредитов)	3	3
Год подготовки	1	1
Семестр	I	
Количество часов	108	108
- лекционных		
- практических, семинарских		
- лабораторных		
- самостоятельной работы	108	108
в т.ч. индивидуальное задание		
Недельное количество часов,		
в т.ч. аудиторных		

3. ОПИСАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Цели и задачи

Целью прохождения «Учебной: ознакомительной практики» является:

знакомство студентов 1 курса со структурой, содержанием, общей характеристикой работы образовательных учреждений, реализующих общеобразовательные, профессиональные программы, а также программы для инвалидов и лиц с отклонениями в состоянии здоровья.

Основными задачами прохождения «Учебной: ознакомительной практики» являются:

1. Ознакомить студентов с законодательными и нормативными документами по вопросам адаптивной физической культуры.

2. Ознакомить с современным состоянием учебного, учебно-тренировочного, воспитательного и реабилитационного процессов в различных общеобразовательных учреждениях, учреждениях по физической культуре и спорту, адаптивной физической

культуре, с лицами с отклонениями в состоянии здоровья, врачебно-физкультурном диспансере.

3. Содействовать адаптации студентов к условиям и требованиям будущей профессиональной деятельности по адаптивной физической культуре, изучению различных форм работы по физической культуре с различными группами населения, имеющими отклонения в состоянии здоровья и обучающихся в образовательных учреждениях любых видов и типов, специализированных учреждениях, проходящих этап реабилитации в лечебно-профилактических учреждениях и врачебно-физкультурном диспансере.

Требования к результатам освоения дисциплины. Процесс изучения дисциплины «Учебная: ознакомительная практика» направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО РФ направления подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) и основной образовательной программы высшего профессионального образования направления подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура), магистерская программа: Физическая реабилитация:

УК-1 – Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий

ОПК-1 – Способен осуществлять научно-методическое сопровождение процесса обучения в основных видах адаптивной физической культуры

В результате изучения учебной дисциплины студент должен:

знать:

- методологические основы современного адаптивного воспитания и обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов;
- законодательство и нормативно-правовую документацию, регулиующую образование и обучение лиц с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов,
- вопросы охраны здоровья граждан, социального обслуживания, социальной защиты инвалидов,
- требования и подходы к созданию адаптированных и инклюзивных образовательных программ, и их методического обеспечения;
- методологию теории и методики адаптивной физической культуры;
- основные идеи и принципы реализации программ развивающего обучения;
- особенности развития и функционирования организма и воспитания личности у людей с отклонениями в состоянии здоровья и инвалидов;

уметь:

- формулировать и обсуждать основные идеи материалов, предназначенных для разработки учебно-методического обеспечения программ по адаптивному физическому воспитанию;
- учитывать при подборе материалов образовательные потребности контингента (нозологию, пол, возраст и др.); разработки новых подходов и методических решений в области проектирования и реализации адаптированных и инклюзивных образовательных программ.

владеть:

- владеть информацией и оказывать консультационную помощь специалистам учреждений социальной и образовательной сфер по вопросам, касающимся аспектов адаптивного физического воспитания лиц с отклонениями в состоянии здоровья, включая инвалидов.

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ И ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Порядковый номер и тема	Краткое содержание темы
Содержательный модуль 1	
Тема 1. Организационная работа «Учебной: ознакомительной практики»	Участие в установочной конференции с определением основных целей и задач, содержанием, вопросами организации, требованиями к документации, формой отчета, критериями оценки по ознакомительной практике.
Тема 2 Составление индивидуального плана прохождения практики	Разработка индивидуального плана работы магистранта на период практики
Тема 3. Изучение основных нормативно-правовых документов.	Ознакомление и изучение основных нормативно - правовых документов: Закон об образовании Донецкой Народной Республики; Закон о физической культуре и спорте Донецкой Народной Республики. Нормативными документами по адаптивной физической культуре
Тема 4 Посещение с ознакомительной целью учебных, коррекционных, лечебно-профилактических учреждений	Краткая характеристика учреждения; знакомство со специалистами по АФК, с администрацией учреждения, с врачами, психологом и другими специалистами, с особенностями организации учебного процесса (формами организации, планом работы конкретного учреждения, способами страховки, сопровождения и помощи), с документацией планирования и отчетности, особенностями реабилитации различных групп населения
Тема 5. Подготовка отчетной документации по учебной: ознакомительной практике	Подготовка письменного отчета по «Учебной: ознакомительной практике».
Тема 6 Заключительная конференция, защита практики	Предоставление пакета документов по «Учебной: производственной практике».

Тематический план

Содержательный модуль 1												
Названия содержательных модулей и тем	Количество часов											
	Очная форма обучения						Заочная форма обучения					
	всего	в т.ч.					всего	в т.ч.				
		лекции	практические	лабораторные	самостоятельная работа	индивидуальная работа		лекции	практические	лабораторные	самостоятельная работа	индивидуальная работа
Тема 1. Организационная работа «Учебной: ознакомительной практики»	6				6		6				6	
Тема 2 Составление индивидуального плана прохождения практики	6				6		6				6	
Тема 3. Изучение основных нормативно-правовых документов.	12				12		12				12	
Тема 4 Посещение с ознакомительной целью учебных, коррекционных, лечебно- профилактических учреждений	72				72		72				72	
Тема 5. Подготовка отчетной документации по учебной: ознакомительной практике	10				10		10				10	
Тема 6 Заключительная конференция, защита практики	2				2		2				2	
Итого по содержательному модулю 1	108				108		108				108	

5. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

Организация самостоятельной работы студентов

№ п/п	Название темы	Количество часов
1.	Организационная работа «Учебной: ознакомительной практики»	6
2.	Составление индивидуального плана прохождения практики	6
3.	Изучение основных нормативно-правовых документов.	12
4.	Посещение с ознакомительной целью учебных, коррекционных, лечебно-профилактических учреждений	72
5.	Подготовка отчетной документации по учебной: ознакомительной практике	12
	ВСЕГО	108

6. ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАДАНИЯ

Индивидуальное задание не предусмотрено

7. ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ПРАКТИКИ

1. Титульный лист практики
2. Дневник практиканта с наличием индивидуального плана
3. Краткая характеристика основных баз практик по адаптивной физической культуре
4. Отчет практиканта о прохождении практики
5. Характеристика руководителя практики от учебного заведения с рекомендуемой оценкой по практике

8. КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

По курсу предполагается проведение (промежуточная аттестация в виде д/зачета) с оформлением пакета документов.

Распределение баллов, которые могут получить студенты в процессе изучения дисциплины
(зачет)

Тематическое оценивание (оформление документации по практике, ответы на вопросы по разделам практики)	Выполнение заданий для СРС	Сумма баллов
20	80	100

Шкала соответствия баллов государственной шкале

Оценка по шкале ECTS	Оценка по 100- балльной шкале	Оценка по государственной шкале (экзамен, дифференцированный зачет)	Оценка по государственной шкале (зачет)
A	90–100	5 (отлично)	зачтено
B	80–89	4 (хорошо)	зачтено
C	75–79	4 (хорошо)	зачтено
D	70-74	3 (удовлетворительно)	зачтено
E	60-69	3 (удовлетворительно)	зачтено
FX	35-59	2 (неудовлетворительно) с возможностью повторной сдачи	не зачтено
F	0–34	2 (неудовлетворительно) с возможностью повторной сдачи при условии обязательного набора дополнительных баллов	не зачтено

9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Самостоятельная работа студентов проходит в следующих помещениях:

– читальный зал № 2 гуманитарных наук, укомплектован учебной мебелью на 90 посадочных мест, оснащен компьютером в комплекте (2 шт.), расположен по адресу г. Донецк, ул. Университетская, 22, каб. 46;

– читальный зал № 4 периодической литературы, укомплектован учебной мебелью на 31 посадочное место, оснащен компьютером в комплекте (1 шт.), расположен по адресу г. Донецк, ул. Университетская, 24, каб. 19;

– читальный зал филиала №3 научной библиотеки ДонНУ, укомплектован учебной мебелью на 40 посадочных мест, расположен по адресу: 83048, г. Донецк, ул. Байдукова, д. 80, каб. 213;

– пункт обслуживания филиала №3 научной библиотеки ДонНУ, укомплектован учебной мебелью на 8 посадочных мест, оснащен компьютером с выходом в сеть Интернет, расположен по адресу: 83048, г. Донецк, ул. Байдукова, д. 80, каб. 020.

– методический кабинет института физической культуры и спорта на 24 посадочных места, оснащен компьютером в комплекте (3 шт.), с выходом в сеть Интернет, расположен по адресу: 83048, г. Донецк, ул. Байдукова, д. 80, ауд. 020.

Индивидуальные и групповые консультации студентам для проведения самостоятельной работы предоставляются в кабинете кафедры адаптивной физической культуры, укомплектованном комплектом мебели на 30 посадочных мест, оснащенном компьютером в комплекте (2 шт.), принтером, сканером, расположенном по адресу 83048, г. Донецк, ул. Байдукова, д. 80, ауд. 106.

10. РЕКОМЕНДОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА

№ п/п	Наименование	Кол-во экземпляров в библиотеке ДонНУ	Наличие электронной версии в ЭБС
1	Государственный образовательный стандарт высшего профессионального образования. Уровень высшего образования – магистратура, направление подготовки 49.04.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура). – Режим доступа: http://mondnr.Ru / wp-content / uploads / 2015 / VUZ_Standarts / M/49_04_03.pdf		+
2.	Практическая деятельность магистров в высших учебных заведениях сферы физической культуры и спорта: метод. рек. для студ.-магистров сферы физ. культуры и спорта / сост. М.Р. Батищева, ДИФКС. – Донецк, 2016. – 38 с.		+

11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ

1. Библиотека ГОУ ВПО «Донецкий национальный университет» <http://library.donnu.ru>

12. ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. Windows 7 PRO (корпоративная лицензия ДОННУ № 46484614).
2. Microsoft Office (корпоративная лицензия ДОННУ лицензия № 46472919).
3. Microsoft Visual Studio (лицензия программы DreamSpark для высших учебных заведений).
4. Adobe AcrobatReader, xPDF, R Studio, Scilab (лицензии GPL, Apache, BSD для свободного программного обеспечения).